**CONI RAGAZZI – DIVENTA IL TUO ATLETA PREFERITO”**

**INCONTRO a SCUOLA – L’AQUILA**

**Data:**  31 maggio 2016

**Durata:** dalle 10.30 alle 12.30

**Location:** Palestra e aula magna I.C. Gianni Rodari – Via Salaria Antica Est – L’Aquila

**Presenze previste:** Ragazzi dell’ I.C. Gianni Rodari con insegnanti (incontro in Aula Magna);

*Ragazzi della 5° elementare e della 1° media + insegnanti* (n. 50 massimo per attività sportiva)

**Target:** Scuola Primaria e Scuola secondaria di primo grado

**Testimonial sportivo:** Andrea Lucchetta

**Premessa:** Prevedere un momento istituzionale e di interazione con il testimonial, con la proiezione del video di progetto e di eventuale video del testimonial. Prevedere una seconda parte di attività sportiva in palestra. Per tutti i partecipanti, t-shirt e cappellino.

La scuola deve essere dotata sia di una aula magna attrezzata dove organizzare il momento istituzionale e l’interazione con il testimonial, sia una palestra dove organizzare l’attività sportiva con la partecipazione attiva del testimonial.

**Ipotesi di scaletta:**

*prima parte -*dalle ore 10.30 alle ore 11.15

**Presenze previste:** Coinvolgimento di tutti i ragazzi ed insegnanti dell’Istituto che vorranno

 assistere

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Interventi** | **Ruolo** |  | **Durata** |
| Incontro nell’Aula Magna dell’Istituto |
| Proiezione video di progetto “CONI ragazzi” (promo) |  |
|  | Preside Scuola | Saluto di apertura | 5’ |
|  | Coord. Ed. Fisica USR Regione | Intervento istituzionale | 5’ |
| Proiezione video “Italia Team” |  |
|  | Presidente CONI Regionale  | Intervento istituzionale | 5’ |

|  |  |
| --- | --- |
| Proiezione video “Una generazione di fenomeni” |  |
| Andrea Lucchetta | Testimonial | Intervento sui temi della campagna ‘CONI ragazzi’, in particolare per l’ambito legato allo stile di vita attivo, in forma narrativa e semplice |  |
|  domande dei ragazzi  |  |

 Ore 11.15 termine prima parte.

Trasferimento in palestra

*Seconda parte -* Dalle ore 11.30 circa alle ore 12.30

**Presenze previste:**  ***n. 50*** bambini al massimo tra alunni di 5a elementare e 1a media dell’IC con insegnanti di riferimento + insegnanti di ed. fisica dell’IC per la gestione dell’attività e a supporto dell’attività del Testimonial

|  |
| --- |
| **Attività in palestra** |
| Fase di riscaldamento (a cura del testimonial con il supporto degli insegnanti di educazione fisica): riscaldamento, esercizi di sbilanciamento e contatto, in coppia e in gruppo;Attività motoria con 1 pallone per ciascun bambino (situazione ideale): “Mi conosco, mi relaziono, mi coordino”.Esercizi per lavoro di sincronia che permette di agire sul controllo del ritmo, della forza e dello spazio;Fase di gioco con piccole competizioni, gare e staffette ( a cura del testimonial coadiuvato dagli insegnanti di educazione fisica). |

Ore 12.30 Termine attività con foto con testimonial

***Materiale necessario:***

* Videoproiettore
* N. 1 PC collegato a Videoproiettore
* N. 1 microfono
* *Rete da pallavolo lunga da montare su lato lungo della palestra (da canestro a canestro)*
* *N. 50 palloni (volley – minivolley)*

I materiali di allestimento della palestra saranno inviati almeno 3 giorni prima dell’evento e si procederà alla loro sistemazione la mattina dell’evento secondo gli accordi che saranno presi in precedenza.

Per l’allestimento della palestra in funzione dell’attività sportiva si provvederà ad un coordinamento diretto con il Dirigente Scolastico e gli insegnanti di educazione fisica dell’Istituto.

Riferimento organizzativo: **Daniela Taschini 333 6194181** info@coniragazzi.it