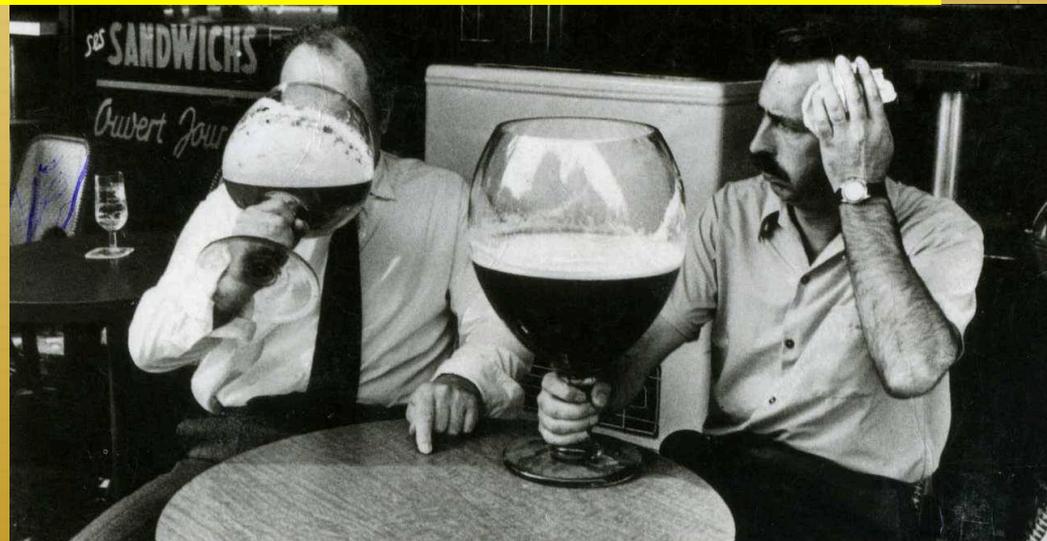




BUON SENSO e PORZIONI IDEALI!



Imparare a mangiare non è fare una dieta

**MANGIARE è IL MASSIMO
DEI PIACERI DELLA VITA**



PRIMA DI MANGIARE, PENSA.