



# **Sport è salute**

## **Corretta alimentazione e attività fisica: binomio vincente**

**19  
maggio  
2015**

**Ore 17.30**

**L'Aquila  
Auditorium  
"P. Gioia"**

**Palazzo "I. Silone"  
sede Giunta Regionale  
Via L. Da Vinci, 6**

### **Indirizzi di saluto**

Luciano D'Alfonso  
Presidente Regione Abruzzo

Massimo Cialente  
Sindaco de L'Aquila

Enzo Imbastaro  
Presidente Coni Abruzzo

Vincenzo Biasini  
Presidente Federazione Medico Sportiva Abruzzo

Daniele Ortolano  
Presidente Comitato Regionale FIGC-LND

### **Relazioni**

Silvio Paolucci  
Assessore Regionale alla Sanità  
*Giovani abruzzesi e cattive abitudini alimentari*

Ester Vitacolonna  
Università degli studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara  
*Sport e alimentazione: luoghi comuni da sfatare*

Levino Flacco  
Presidente Nazionale Associazione Specialisti in Medicina dello Sport  
*Mister, cosa mangio per crescere sano e giocare bene?*

### **L'esperienza del Testimonial**

Matteo Guzzini  
Medico Nazionale Italiana "A" Femminile  
*Strategie alimentari nella pratica  
dell'attività sportiva*

### **Modera**

Antonio Monaco  
Giornalista Rai

